

# Atelier

Sur inscription - Places limitées

# Sophrologie



## Détente - Respiration Relaxation

2023

**Les Mercredis  
de 10h à 11h30  
à l'Espace Eiffel**

11 janvier  
25 janvier  
8 février  
15 février

8 mars  
22 mars  
5 avril  
19 avril

10 mai  
24 mai  
7 juin  
21 juin

**Inscription et Renseignement  
à l'accueil de l'Espace Eiffel  
2 bis, rue Eiffel - 95570 BOUFFEMONT  
Tél. 01 39 91 20 07**

