


## MENUS DU MOIS DE JANVIER 2023

<b>lundi, 2 janvier 2023</b>	<b>mardi, 3 janvier 2023</b>	<b>mercredi, 4 janvier 2023</b>	<b>jeudi, 5 janvier 2023</b>	<b>vendredi, 6 janvier 2023</b>
Œuf mayonnaise	<i>Menu Végétarien</i>	Jambon blanc	Couscous boulettes	Salade de maïs et haricots rouges
Sauté de bœuf Label rouge à la Niçoise	Carottes râpées ciboulette	Croq du fromager	Couscous boulettes végétariennes	Saucisson sec
Emincé végétarien à la Niçoise	Tortillas (omelette pommes de terre)	Purée	Semoule	Pépites de colin aux céréales
Riz	Brocolis béchamel	Yaourt aromatisé	Petit-Louis	Haricots beurre aux fines herbes
Compote de pomme-pêche	Clémentines	Grillé aux pommes	Yaourt aromatisé	Galette des rois
			Poire	
<b>lundi, 9 janvier 2023</b>	<b>mardi, 10 janvier 2023</b>	<b>mercredi, 11 janvier 2023</b>	<b>jeudi, 12 janvier 2023</b>	<b>vendredi, 13 janvier 2023</b>
<i>Menu Végétarien</i>	<b>Le BIO</b>	Médaille de poulet au curcuma	Velouté de légumes	Endives aux noix
Chou blanc sauce fromagère		Boulettes végétariennes sauce curcuma	Hachis parmentier	Quenelles de brochet sauce nantua
Aiguillette de blé tomate/fromage chèvre	Dos de colin pâné	Blé aux petits légumes	Croq du fromager	Sauté de bœuf sauce vigneronne
Frites	Epinards à la crème	Laitage au chocolat	Purée	Poêlé de légumes et patate douce
Crème dessert caramel	Yaourt aromatisé fraise	Gâteau Basque	Compote pomme-fraise	Clafoutis ananas coco
	Fruit			
<b>lundi, 16 janvier 2023</b>	<b>mardi, 17 janvier 2023</b>	<b>mercredi, 18 janvier 2023</b>	<b>jeudi, 19 janvier 2023</b>	<b>vendredi, 20 janvier 2023</b>
Beignets de calamars ketchup	Flan artichaut chèvre tomate	Filet de volaille grillé	Salade verte	<b>Le BIO</b>
Haricots beurre ciboulette	Boulettes de bœuf sauce tomate	Galette végétale	Croziflette	Salade coleslaw
Milanette	Boulettes végétales sauce tomate	Duo de carottes	Galette végétale épeautre provolone	Dos de colin sauce armoricaine
Yaourt nature	Gnocchis Sarde	Délice de camembert	pâtes	Pommes rissoles
Liégeois saveur vanille	Orange	Tarte Normande	Compote de pomme	Fruit
<b>lundi, 23 janvier 2023</b>	<b>mardi, 24 janvier 2023</b>	<b>mercredi, 25 janvier 2023</b>	<b>jeudi, 26 janvier 2023</b>	<b>vendredi, 27 janvier 2023</b>
<b>Le BIO</b>	<i>Menu Végétarien</i>	Bœuf braisé sauce Niçoise	Lasagnes bolognaises	Saumonette sauce crevettes
	Quiche chèvre épinards	Boulettes végétales sauce Niçoise	Lasagnes végétariennes	Frites
Betteraves à l'échalote	Croq du fromager	Quartiers de pommes dorées	Gouda	Emmental
Rôti de porc à la diable	Chou-fleur vapeur	Petit suisse nature	Compote de pomme-ananas	Chou à la crème saveur vanille
Emincé végétal sauce suprême	Pomme golden	Banane		
Petits pois				
Riz au lait				
<b>lundi, 30 janvier 2023</b>	<b>mardi, 31 janvier 2023</b>			
Croquettes épinard	Flan courgette chèvre			
Haricots beurre vapeur	Emincé de volaille sauce aigre douce			
Emmental	Emincé végétal sauce aigre douce			
Petit suisse nature	Purée			
Clémentines	Compote pomme-fraise			