





MENUS DU MOIS DE MARS 2023



		<i>mercredi, 1 mars 2023</i>	<i>jeudi, 2 mars 2023</i>	<i>vendredi, 3 mars 2023</i>
		Jambon blanc	<i>Menu Végétarien</i>	Dos de colin sauce matelote
		Beignets au camembert	Velouté de 5 légumes	Haricots beurre persillés
		Purée	Spaghettis façon bolognaise	Délice de camembert
		Fromage fouetté	Clémentines	Chou au chocolat
		Banane		
<i>lundi, 6 mars 2023</i>	<i>mardi, 7 mars 2023</i>	<i>mercredi, 8 mars 2023</i>	<i>jeudi, 9 mars 2023</i>	<i>vendredi, 10 mars 2023</i>
Velouté de poireaux	Flan brocolis poulet moutarde	Steak haché ketchup	Betteraves aux fines herbes	
Rôti de porc sauce chasseur	Œuf dur mayonnaise	Galette végétarienne ketchup	Cassoulet Toulousain	
Omelette	Pavé poisson mariné huile d'olive-citron vert	Frites	Croq du fromager	Dos de colin pané
Haricots verts aux fines herbes	Gratin de salsifis et pommes de terre	Petit suisse aux fruits	Haricots coco à la tomate	Boulettes de bœuf sauce sambal
Mousse au chocolat	Fruit	Tarte aux pommes	Compote de pomme-poire	Chou-fleur à la crème
				Yaourt nature
				Cookie aux pépites de chocolat
<i>lundi, 13 mars 2023</i>	<i>mardi, 14 mars 2023</i>	<i>mercredi, 15 mars 2023</i>	<i>jeudi, 16 mars 2023</i>	<i>vendredi, 17 mars 2023</i>
	Carottes râpées miel et citron	Œuf dur mayonnaise	<i>Menu Végétarien</i>	Dos de colin sauce aneth
	Paupiettes de veau sauce forestière	Crêpinette grillée aux herbes	Concombre façon tzaziki	Carottes rondelles
Omelette	Emincé végétarien sauce poulette	Poisson pané	Galette sarrasin lentilles poireaux	Camembert
Pâtes	Frites	Haricots beurre vapeur	Petits pois à l'étuvée	Yaourt sucré
Emmental	Poire	Gâteau basque	Pomme rouge	Chou à la crème
Fromage blanc nature				
<i>lundi, 20 mars 2023</i>	<i>mardi, 21 mars 2023</i>	<i>mercredi, 22 mars 2023</i>	<i>jeudi, 23 mars 2023</i>	<i>vendredi, 24 mars 2023</i>
	Boulettes de porc sauce curry pois chiche	<i>Menu Végétarien</i>	Chou rouge aux noisettes	Taboulé
Dos de colin meunière	Boulettes végétariennes sauce curry pois chiche	Velouté de 5 légumes	Raviolis à l'italienne	Dos de colin sauce citron
Pâtes	Semoule	Galette épeautre provolone	Raviolis fromage	Steak haché sauce barbecue
Tomme grise	Yaourt aromatisé	Chou-fleur au gratin	Poire	Haricots verts ciboulette
Brassé à la pulpe de fruits	Banane	Beignet au chocolat		Tarte normande
<i>lundi, 27 mars 2023</i>	<i>mardi, 28 mars 2023</i>	<i>mercredi, 29 mars 2023</i>	<i>jeudi, 30 mars 2023</i>	<i>vendredi, 31 mars 2023</i>
Aiguillettes de volaille sauce catalane	Feuilleté hot-dog	Sauté de bœuf sauce mironton	<i>Menu Végétarien</i>	
Emincé végétarien sauce catalane	Œuf mayonnaise	Omelette	Betteraves ciboulette	
Bâtonnets de carottes sautés	Boulettes de bœuf aux oignons	Pâtes	Tortillas (omelette aux pommes de terre)	Carottes râpées au vinaigre de cidre
Saint-Morêt	Boulettes végétales	Saint-Paulin	Ratatouille	Dos de colin sauce crevettes
Crème dessert caramel	Brunoise de légumes	Tarte au chocolat	Fruit	Haricots verts aux fines herbes
	Pomme bicolore			Amandine aux framboises